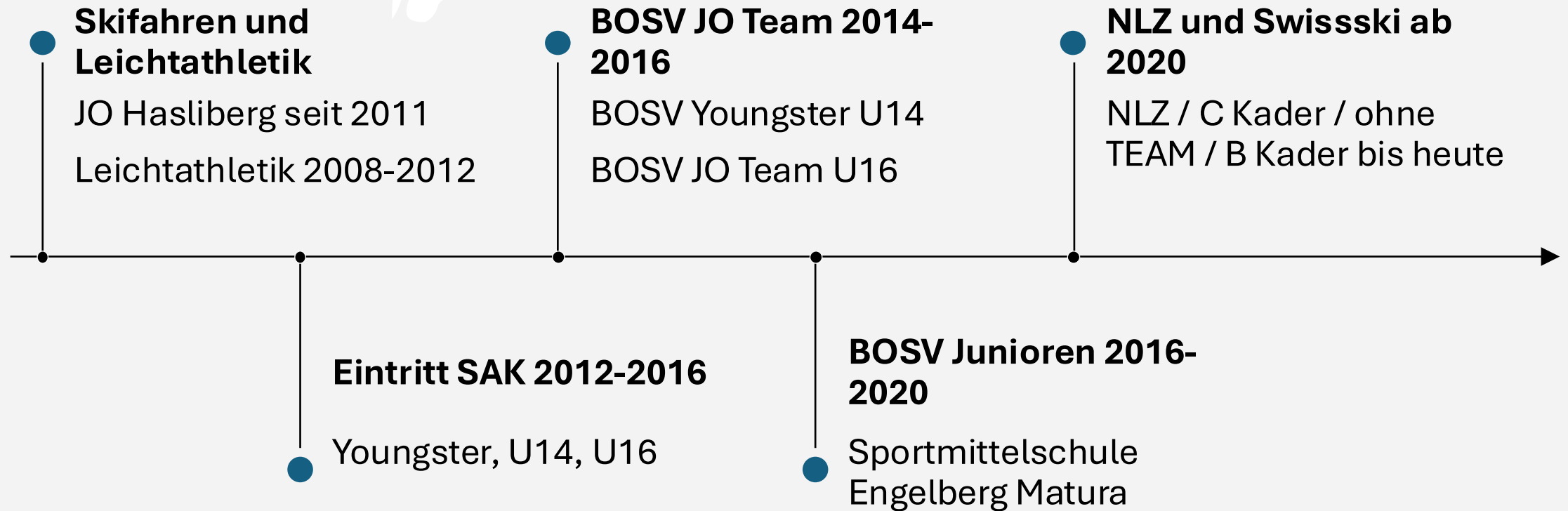


mein Weg meine Geschichte

Dominic Ott
Swiss Ski B-Kader



Meine Karriere-Schritte



Wieso brauchte ich acht Jahre, um mich im Europacup zu etablieren?

- Morbus Osgood-Schlatter
- kleiner und leichter Körperbau
- langsame körperliche Entwicklung
- Trainingsweltmeister zu Rennfahrer
- Erfolg erarbeitet





2019 vs 2025

- Hasliberg FIS Riesenslalom
- Bjelasica EC SuperG

Ein Jahr
allein, ohne
Team und
Trainer,
was nun?

prägend und lernreich

gelernt, Entscheidungen zu
treffen

Körpergefühl neu entwickelt

Verantwortung übernommen

Meine Ideen und Erfahrungen

Polysportivität mit Sommersportarten,
aber klar trennen Sommer/ Winter

Gletschertage minimieren; Juli, August
und September kein Skifahren;
Frühlingsskifahren fördern

Mädchen und Jungs individuell trainieren
lassen, **Körperentwicklung**
beobachten

speziell Mädchen ab 14 Jahren fördern,
im FIS-Alter geht es schnell an die Spitze
(Colturi, Ljutić)

Meine Ideen und Erfahrungen

abwechslung im Training
priorisieren

Skifähigkeiten fördern, **Freestyle**,
Springen und **Powdern**

Geschwindigkeitsraster
vergrössern

neues probieren und scheitern,
Innovativ sein!

Vielen
Dank!

«Ski Alpin
Kader»

Strukturen sind geschaffen und
eingespielt

Trainerteam macht einen super Job,
Vertrauen schenken

Swiss Ski Athleten einbinden in
Events und Trainings, Bild machen
vom Profi Sport

Tauschhandel intern im SAK,
Ausrüstung tauschen und
weitergeben





Skierslife by Domi

WhatsApp-Gruppe

